SALADY

NUTRITION FACTS

2026.10

구분	메뉴명	제공량(g)	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
BASE	채소볼	80	10.5	1.4	0.5	0.9	0.2	0.0	7.9
	포케볼	172	271.1	50.6	0.4	7.9	4.2	0.7	53.0
	메밀면볼	164	144.2	25.8	0.4	5.8	1.9	0.3	182.8
	파스타볼	164	157.7	28.0	0.4	5.2	2.8	0.3	6.3
	*베이스 변경 시, 기존 베이스의 영양성분은 차감하고, 변경하는 베이스의 영양성분은 동일 항목 기준으로 더해 주시기 바랍니다.								
SALADY	탄단지 샐러디	225	322.9	34.3	17.6	17.9	13.1	2.0	225.3
	단호박 노릇두부 샐러디	295	214.6	28.1	12.4	6.8	8.4	1.1	214.9
	치킨 콥 샐러디	240	209.1	7.6	2.1	23.9	8.7	3.5	404.7
	로스트닭다리살 샐러디	290	259.2	29.7	12.2	13.2	9.6	3.9	471.9
	타코 쉬림프 샐러디	230	192.1	11.6	2.9	15.7	9.2	3.0	572.6
	그라브락스 연어 샐러디	235	290.3	6.4	3.7	20.8	19.8	3.5	441.0
GRAIN BOWL	칠리베이컨 포케볼	297	470.0	61.3	4.3	18.5	16.4	5.0	322.5
	우삼겹 포케볼	307	537.1	64.9	6.8	19.0	23.1	8.0	264.7
	청양간장 두부 비빔밥	380	604.0	71.7	6.0	17.8	28.1	3.7	923.2
	그라브락스 연어 포케볼	297	535.6	61.6	4.4	21.8	22.6	4.4	445.1
	바베큐닭다리살 포케볼	347	557.3	72.5	8.2	26.6	17.7	5.9	586.2
	고추장제육 포케볼	327	468.8	70.4	9.3	20.2	12.6	3.6	474.1
NOODLE BOWL	고추장제육 들기름파스타 누들볼	316	342.1	47.5	7.5	17.6	9.8	1.8	645.7
	그라브락스 연어 파스타 누들볼	289	436.2	33.3	3.6	20.0	24.4	3.6	609.9
	소고기 비빔메밀 누들볼	311	398.8	32.0	4.0	23.8	19.0	5.6	354.7
	우삼겹메밀 누들볼	259	406.6	36.1	5.0	18.0	21.2	6.1	350.3
	고추장제육 간장메밀 누들볼	359	412.1	49.2	12.4	20.2	15.7	2.8	1612.0
PROTEIN BOX	닭다리살 MAX 프로틴 박스	449	758.7	96.6	7.7	43.2	22.3	7.4	885.9
	우삼겹 MAX 프로틴 박스	419	900.7	87.6	11.5	39.4	43.7	16.3	565.4
	치킨 MAX 프로틴 파스타	464	692.6	65.9	5.9	54.9	22.2	5.1	751.4
	(베이스) 파스타면	200	298.6	53.8	0.0	9.0	5.3	0.7	0.0
	(베이스) 곡물밥	195	386.3	73.2	0.0	10.6	5.7	0.9	4.6
	*베이스 변경 시, 기존 베이스의 영양성분은 차감하고, 변경하는 베이스의 영양성분은 동일 항목 기준으로 더해 주시기 바랍니다.								
WRAP	에그마요 랩	225	654.0	49.5	5.3	19.3	42.1	9.3	1081.5
	멕시칸 랩	234	607.4	52.5	10.9	19.4	35.1	9.9	931.2
	타코 쉬림프 랩	289	501.1	59.4	15.5	15.4	22.4	6.0	1123.1
	그라브락스 연어 랩	244	475.4	40.0	8.9	17.6	27.6	6.1	1014.2
	로스트닭다리살 랩	294	549.6	46.3	10.3	19.8	31.9	9.2	1206.3
	시저치킨 랩	229	500.9	46.2	12.4	21.8	25.7	6.3	877.4
	바질치킨 랩	229	523.9	44.7	12.6	24.2	26.8	6.8	932.4
	바질크림 잠봉 랩	244	462.9	41.8	10.9	16.4	24.5	6.9	1068.9
	칠리베이컨 곡물랩	305	715.1	75.2	12.7	21.3	36.1	10.0	1121.5
	고소우삼겹 곡물랩	305	687.5	77.6	6.3	24.1	31.2	9.2	1125.5
	바베큐닭다리살 곡물랩	340	717.3	76.8	13.5	26.1	34.0	9.7	1288.1

SALADY

NUTRITION FACTS

2026.10

구분	메뉴명	제공량(g)	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
SANDWICH	클래식 치킨 샌드위치	230	471.1	61.1	13.4	17.5	17.8	3.4	735.4
	[프로틴]바질 레몬연어 샌드위치	305	576.5	71.0	17.0	20.8	22.7	4.0	1023.0
	[프로틴]바질크림 치킨 샌드위치	250	442.8	53.6	7.1	23.9	14.2	3.1	774.2
	[프로틴]치킨 반미 샌드위치	270	484.0	60.5	11.7	22.8	16.9	3.4	853.8
	불고기 반미 샌드위치	270	580.8	61.6	14.2	18.9	28.9	8.1	900.6
	[프로틴]비프에그마요 샌드위치	275	712.6	64.9	15.1	25.5	38.6	11.2	1047.3
	[프로틴]프레시 잠봉 샌드위치	257	493.3	54.2	8.5	20.0	21.7	5.2	1135.5
	스파이시 쉬림프 샌드위치	270	465.8	55.7	8.8	18.6	18.6	4.4	1178.0
	[그로밋] 오렌지 치즈 치킨 샌드위치	270	487.5	59.6	9.6	26.0	15.8	6.3	928.0
	[그로밋] 오렌지 치즈 연어 샌드위치	265	477.3	58.5	10.3	21.5	17.2	6.1	908.6
SIDE	양송이 크림스프	200	150.0	12.0	4.0	3.0	10.0	7.0	561.0
	단호박 크림스프	200	218.8	21.3	15.0	2.5	13.8	10.0	325.0
	포테이토 크림스프	200	210.0	18.0	9.0	7.0	12.0	12.0	600.0
	치킨토마토 스튜	200	124.0	12.6	9.6	14.0	1.8	0.4	713.2
	카사바칩	50	244.5	35.5	0.5	1.5	10.5	4.5	71.5
	[그로밋] 오렌지 크림치즈 브레드	100	303.4	42.3	12.8	7.7	11.8	3.2	310.0
	*세트 메뉴 선택 시, 카사바칩(오렌지 크림치즈 브레드)과 선택하신 음료의 영양성분을 합산하여 확인해 주시기 바랍니다.								
DRESSING	오리엔탈	50	160.0	8.0	7.0	1.0	14.0	2.2	280.0
	(저당) 발사믹	50	55.0	10.0	2.2	0.0	5.0	0.8	250.0
	(저당) 랜치	50	153.3	6.3	0.7	0.9	13.9	3.3	305.4
	고추장비빔	30	80.0	17.0	14.0	1.0	1.0	0.5	480.0
	크리미칠리	50	235.0	14.0	11.0	0.0	20.0	3.2	410.0
	크리미할라피뇨	50	235.0	7.0	7.0	1.0	23.0	3.6	320.0
	(저당) 레몬허브	50	23.0	5.5	0.1	0.2	0.0	0.0	327.8
	(저당) 참깨소이	50	133.0	8.3	0.2	1.0	10.7	1.9	416.6
	(저당) 스리라차소이	50	58.2	13.6	2.1	0.8	0.0	0.0	562.5
DRINK	아메리카노	290	22.5	2.4	0.0	1.8	0.5	0.0	24.3
	그린밀싹	240	120.0	28.0	22.0	1.0	0.0	0.0	39.0
	오렌지당근	240	113.0	27.0	23.0	1.0	0.0	0.0	43.0
	레드클렌즈	240	120.0	29.0	24.0	1.2	0.0	0.0	43.0
	코크제로	355	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0
	스프라이트제로	355	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0
	애사비 사과 스파클링	350	8.0	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	*아메리카노는 HOT 음료 기준으로 기재되어 있습니다.								
PROTEIN	닭가슴살	50	64.3	2.0	0.0	13.1	0.4	0.4	118.8
	그라브락스 연어	60	99.1	1.4	0.4	12.8	4.7	0.5	346.6
	로스트닭다리살	60	113.8	6.0	1.3	10.5	5.3	2.1	272.5
	그라운드비프	40	108.0	0.0	0.0	10.2	7.2	2.9	38.4
	우삼겹	50	161.1	3.0	2.5	9.3	12.4	5.1	165.6
	칩베이컨	20	51.0	0.4	0.2	2.8	4.2	1.2	160.0
	고추장제육	70	92.8	8.5	5.1	10.5	1.9	0.7	375.0
	에그	50	72.5	0.7	0.1	6.7	4.3	1.4	64.0
	두부	80	100.0	8.0	1.2	4.2	5.7	0.7	12.8
	잠봉 슬라이스	25	34.4	0.6	0.3	4.7	1.4	0.4	250.0
	케이준 쉬림프	60	36.9	0.1	0.1	8.3	0.6	0.0	332.5

SALADY

NUTRITION FACTS

2026.10

구분	메뉴명	제공량(g)	열량(Kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
VEGGIES	올리브	15	15.8	0.9	0.0	0.1	1.4	0.2	132.0
	할라피뇨	20	3.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	146.6
	머쉬룸	30	29.5	1.6	0.2	0.7	2.8	0.5	0.5
	옥수수	15	9.8	1.8	1.1	0.3	0.2	0.0	39.0
	양파	15	4.4	1.0	0.9	0.1	0.0	0.0	0.5
	토마토	20	3.8	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	0.4
	당근라페	20	13.9	2.0	1.9	0.2	0.6	0.1	22.0
	적채	15	6.2	1.4	0.7	0.3	0.0	0.0	1.1
CRISPY	후리가케	3	12.5	1.6	0.1	0.5	0.5	0.1	69.0
	견과류	15	90.7	4.9	0.5	2.5	6.8	0.6	0.3
	나쵸칩	15	75.0	9.2	0.0	1.1	3.8	0.3	34.5
	양파플레이크	10	55.1	5.5	1.1	0.4	3.5	1.7	5.0
	크랜베리	10	31.4	8.6	7.4	0.0	0.1	0.0	0.2
	슈레드치즈	10	32.5	0.0	0.0	2.5	2.2	1.5	42.5
SAUCE & MOUSSE	에그마요	50	122.5	2.5	0.0	4.5	10.5	2.1	140.0
	스윗포테이토	70	126.0	17.5	9.1	1.4	5.6	1.0	98.0
	단호박	70	58.6	12.5	7.0	0.7	0.4	0.1	0.1
	사워크림	10	23.2	0.5	0.3	0.3	2.2	1.4	4.0
	바질페스토	20	119.0	0.5	1.8	2.8	10.7	2.0	171.0
	바베큐소스	10	24.6	5.5	2.8	0.3	0.2	0.0	151.2
	화이트치즈소스	20	72.0	4.6	3.6	0.4	5.8	1.6	98.0
	엑스트라버진 올리브오일	10	90.0	0.0	0.0	0.0	10.0	1.5	0.0
	크림치즈무스	20	51.1	2.8	1.4	1.1	3.9	2.6	86.1
	오렌지리플잼	10	18.1	4.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.6

□ 안내사항

* 각 제품은 원부재료의 수급 상황에 따라 구성성분이 다소 변경될 수 있습니다.

* 표시된 영양정보는 제품 표준 용량 기준이며, 실제 제공시 다소 차이가 있을 수 있습니다.

* 음료중 '아메리카노(HOT/ICE)'는 카페인 함유 제품으로 어린이, 임산부 등 카페인 민감자는 섭취에 주의해 주시기 바랍니다.